

Regina Brett ist eine amerikanische Journalistin, die dank ihrer Kolumnen in der lokalen Presse im Ausland bekannt wurde. Und Popularität bedeutete, dass es in Buchform unter dem Titel "God Never Flashes" veröffentlicht wurde, und die Verkaufsergebnisse des ersten von ihnen motivierten wahrscheinlich die nächste Ausgabe der Kolumne - You Are A Miracle. 50 Lektionen, wie man das Unmögliche möglich macht. Getreu dem Titel des Buches, Veröffentlichung von 50 Kapiteln.

Brett erklärt den Lesern, wie sie das Leben verbessern können. Es sagt es sehr weit: Manchmal wird argumentiert, dass es sich lohnt, die Welt um uns herum zu verändern, manchmal, dass wir Einfluss auf unser eigenes Leben haben, also lohnt es sich, mit den Veränderungen zu beginnen. Ihr Rat ist kein spezifisches Programm, er hat keine systemische Dimension, normalerweise kommt es auf Allgemeingültigkeiten an, manchmal sogar auf Banalitäten (sei nicht zu spät, kooperiere mit anderen - solche Dinge).

Du bist ein Wunder ist ein weitgehend motivierendes Buch. Die Autorin erzählt verschiedene Geschichten, die ihr oder jemand anderem passiert sind und aus denen sie eine Moral schöpft und in ihnen so etwas wie Lebensweisheit sieht. Es gibt viele Hinweise auf die Figur Gottes und die christliche Moral in dem Buch. Was sollten wir versuchen, da wir alles haben, was wir brauchen (wir haben es wahrscheinlich von Gott bekommen)?